

ECOLE ROCHEGUDE
Du 10/11/2025 au 14/11/2025

Menu



Lundi

Chou rouge râpé - Vinaigrette à la moutarde à l'ancienne
Hachis parmentier de boeuf

Le rond HVE de la ferme des Ayguees (régional)
Poire

Mardi

Mercredi

Jeudi

Potage de légumes verts (concentré)
Pastachiches HVE sauce crème et emmental

Mimolette Bio

Pomme Bio

Vendredi

Mélange de carottes et panais râpés - Vinaigrette
Poisson blanc meunière MSC
Gratin de potiron Béchamel
Suisse sucré
Gâteau du chef aux noisettes et au miel

